



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



# ПАСПОРТ МАРШРУТА ЗДОРОВЬЯ

**ВЫДАН**

Маршруту здоровья  
Магаданская область,  
Ольский городской округ

В том, что маршрут занесён  
в Единый Реестр Маршрутов здоровья  
Российской Федерации  
и ему присвоен идентификационный номер

44702000 3212 96

Приложение к паспорту — описание маршрута на 4-х листах

ПРЕЗИДЕНТ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ,  
АКАДЕМИК

Л.А. БОКЕРИЯ

## СХЕМА МАРШРУТА



## ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

### АНКЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО МАРШРУТА ЗДОРОВЬЯ «10 000 ШАГОВ»
















На получение паспорта маршрута здоровья и включение в единый реестр маршрутов здоровья Российской Федерации.

Заполняется местными органами самоуправления муниципального образования при участии представителя Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»\*

\*Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» является организатором федерального проекта «Каждому муниципалитету — маршрут здоровья» и держателем реестра маршрутов здоровья Российской Федерации.

1	<b>СУБЪЕКТ РФ, МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, код ОКТМО</b>
1.1	Магаданская область, Ольский городской округ, 44702000
2	<b>КАРТОСХЕМА МАРШРУТА</b> (размещается схема маршрута, «привязанная» к карте местности)
3*	<b>ОПИСАНИЕ МАРШРУТА</b> (указываются основные ориентиры — природные, архитектурные, ландшафтные или исторические достопримечательности по ходу маршрута: вход в парк, памятник, старый дуб, беседка, место отдыха, фонтан и т.д. Не более 15 позиций)
3.1	Мост через реку Ола
3.2	Стелла пос. Ола
3.3	Зона отдыха
3.4	Нюклинская коса
3.5	Зона отдыха
3.6	Туалет
3.7	Спортивная площадка
3.8	Скалы «Три брата»
3.9	Место высадки первой Колымской геологоразведочной экспедиции Юрия Александровича Билибина

4	<b>ХАРАКТЕРИСТИКИ МАРШРУТА</b> (указываются основные характеристики маршрута согласно перечню)	
4.1	GPS координаты	
4.1.1	<b>Старт</b> 59.58159 с..ш. 151.29193 в.д.	
4.1.2	<b>Средняя точка маршрута</b> 59.58274 с.ш. 151.27079 в.д.	
4.1.3	<b>Финиш</b> 59.58159 с..ш 151.29193 в.д.	
4.2*	<b>ЛОКАЦИЯ</b> (Парк, Лесо-парк, Лес, Городские улицы, Набережная, Бульвар, Парк-город-набережная... и т.д. Указать в зависимости от места привязки маршрута к местности).	
4.2.1	Преимущественно набережная	+
4.3	<b>КОНФИГУРАЦИЯ МАРШРУТА</b> (кольцевой, линейный)	
4.3.1	кольцевой	
4.4	<b>ПРОТЯЖЁННОСТЬ МАРШРУТА</b> (указывается в метрах)	
4.4.1	11 660	
4.5	<b>КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ МАРШРУТА</b> (от старта к финишу, деление примерное, отметить соответствующую графу).	
4.5.1	1 категория (75% — ровный участок или спуск, 25% — подъём)	
4.5.2	2 категория (50% — ровный участок или спуск, 50% — подъём)	+
4.5.3	3 категория (25% — ровный участок или спуск, 75% — подъём)	
4.6*	<b>ПОКРЫТИЕ МАРШРУТА</b> (грунт, асфальт, брусчатка, другое)	
4.6.1	Преимущественно грунт	+
4.7*	<b>ОСНАЩЁННОСТЬ МАРШРУТА</b> (отметить в соответствующей графе: ДА/НЕТ)	
4.7.1	Наличие установленной навигации по всему маршруту	НЕТ
4.7.2	Наличие освещённости	НЕТ
4.7.3	Наличие спортивных площадок по ходу маршрута	ДА
4.7.4	Наличие водных объектов по ходу маршрута	ДА
4.7.5	Наличие места отдыха	ДА
4.7.6	Наличие помещения для функциональной диагностики и консультаций	НЕТ
4.7.7	Наличие исторических, культурных, архитектурных, ландшафтных и других достопримечательностей	ДА
4.7.8	Наличие пункта для питья по ходу маршрута	НЕТ
4.7.9	Наличие пункта медицинской и помощи	ДА
4.7.10	Наличие туалета по ходу маршрута	ДА
4.7.11	Наличие информационного щита о маршруте	НЕТ
4.7.12	Наличие центра ЗОЖ, курирующего маршрут	НЕТ

5.	<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ</b> (на картосхеме маршрута, представляемой организатору проекта)	
5.1	Старт	
5.2	Финиш	
5.3	Средняя точка маршрута	
5.4	Подъём	
5.5	Спуск	
5.6	Ровный участок	
5.7	Место для функциональной диагностики и консультаций (если есть)	
5.8	Место отдыха (если есть)	
5.9	Место для физических упражнений/спортивная площадка (если есть)	
5.10	Место для питья (если есть)	
5.11	Исторические достопримечательности (коричневый кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.12	Природные и ландшафтные достопримечательности (зелёный кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.13	Культурные и архитектурные достопримечательности (красный кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.14	Обычные ориентиры маршрута (жёлтый кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута	
5.15	Туалет	
6*	<b>ИНСТРУКТОРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b> (заполняется по количеству Инструкторов ЗОЖ, работающих на маршруте, но не менее 3 чел.)	
6.1	<b>Кулик Елена Владимировна</b> Тел.: +7 (924) 692-28-50 Email: kulik123654@gmail.com	
6.2	<b>Семенченко Варвара Владимировна</b> Тел.: +7 (914) 857-31-84 Email: Varvaramagadan@mail.ru	
6.3	<b>Маркова Алеся Вадимовна</b> Тел.: +7 (908) 227-53-49 Email: alesamarkova55@gmail.com	