



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



# ПАСПОРТ МАРШРУТА ЗДОРОВЬЯ

**ВЫДАН**

Маршруту здоровья  
Архангельская область,  
Няндомский муниципальный район

В том, что маршрут занесён  
в Единый Реестр Маршрутов здоровья  
Российской Федерации  
и ему присвоен идентификационный номер

11644000 4122 67

Приложение к паспорту — описание маршрута на 4-х листах

ПРЕЗИДЕНТ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ,  
АКАДЕМИК

Л.А. БОКЕРИЯ

## СХЕМА МАРШРУТА



## ОПИСАНИЕ МАРШРУТА






### АНКЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО МАРШРУТА ЗДОРОВЬЯ «10 000 ШАГОВ»

На получение паспорта маршрута здоровья и включение в единый реестр маршрутов здоровья Российской Федерации.

Заполняется местными органами самоуправления муниципального образования при участии представителя Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»\*

\*Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» является организатором федерального проекта «Каждому муниципалитету — маршрут здоровья» и держателем реестра маршрутов здоровья Российской Федерации.

1	<b>СУБЪЕКТ РФ, МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, код ОКТМО</b>
1.1	Архангельская область, Няндомский муниципальный район
2	<b>КАРТОСХЕМА МАРШРУТА</b> (размещается схема маршрута, «привязанная» к карте местности)
3*	<b>ОПИСАНИЕ МАРШРУТА</b> (указываются основные ориентиры — природные, архитектурные, ландшафтные или исторические достопримечательности по ходу маршрута: вход в парк, памятник, старый дуб, беседка, место отдыха, фонтан и т.д. Не более 15 позиций)
3.1	Старт
3.2	Прогулочная дорожка в парке
3.3	Исторический памятник
3.4	Место для отдыха (детская игровая площадка, скейт-площадка, ГТО-площадка)
3.5	Два круга вокруг футбольного поля
3.6	Место для физических упражнений (футбольное поле)
3.7	Скейт-площадка, ГТО-площадка
4	<b>ХАРАКТЕРИСТИКИ МАРШРУТА</b> (указываются основные характеристики маршрута согласно перечню)
4.1	GPS координаты
4.1.1	<b>Старт</b> 61.679880, 40.203626
4.1.2	<b>Средняя точка маршрута</b> 61.680677, 40.202672
4.1.3	<b>Финиш</b> 61.679602, 40.203835

4.2*	<b>ЛОКАЦИЯ</b> (Парк, Лесо-парк, Лес, Городские улицы, Набережная, Бульвар, Парк-город-набережная... и т.д. Указать в зависимости от места привязки маршрута к местности).	
4.2.1	Преимущественно парк	+
4.2.2	Преимущественно лес	+
4.3	<b>КОНФИГУРАЦИЯ МАРШРУТА</b> (кольцевой, линейный)	
4.3.1	Кольцевой	
4.4	<b>ПРОТЯЖЁННОСТЬ МАРШРУТА</b> (указывается в метрах)	
4.4.1	1069	
4.5	<b>КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ МАРШРУТА</b> (от старта к финишу, деление примерное, отметить соответствующую графу).	
4.5.1	1 категория (75% — ровный участок или спуск, 25% — подъём)	+
4.5.2	2 категория (50% — ровный участок или спуск, 50% — подъём)	
4.5.3	3 категория (25% — ровный участок или спуск, 75% — подъём)	
4.6*	<b>ПОКРЫТИЕ МАРШРУТА</b> (грунт, асфальт, брусчатка, другое)	
4.6.1	Преимущественно асфальт	+
4.7*	<b>ОСНАЩЁННОСТЬ МАРШРУТА</b> (отметить в соответствующей графе: ДА/НЕТ)	
4.7.1	Наличие установленной навигации по всему маршруту	ДА
4.7.2	Наличие освещённости	ДА
4.7.3	Наличие спортивных площадок по ходу маршрута	ДА
4.7.4	Наличие водных объектов по ходу маршрута	НЕТ
4.7.5	Наличие места отдыха	ДА
4.7.6	Наличие помещения для функциональной диагностики и консультаций	НЕТ
4.7.7	Наличие исторических, культурных, архитектурных, ландшафтных и других достопримечательностей	ДА
4.7.8	Наличие пункта для питья по ходу маршрута	ДА
4.7.9	Наличие пункта медицинской и помощи	НЕТ
4.7.10	Наличие туалета по ходу маршрута	ДА
4.7.11	Наличие информационного щита о маршруте	НЕТ
4.7.12	Наличие центра ЗОЖ, курирующего маршрут	НЕТ
5.	<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ</b> (на картосхеме маршрута, представляемой организатору проекта)	
5.1	Старт	 — — —
5.2	Финиш	— — — 
5.3	Средняя точка маршрута	 — — —
5.4	Подъём	
5.5	Спуск	

5.6	Ровный участок	
5.7	Место для функциональной диагностики и консультаций (если есть)	
5.8	Место отдыха (если есть)	
5.9	Место для физических упражнений/спортивная площадка (если есть)	
5.10	Место для питья (если есть)	
5.11	Исторические достопримечательности (коричневый кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.12	Природные и ландшафтные достопримечательности (зелёный кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.13	Культурные и архитектурные достопримечательности (красный кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.14	Обычные ориентиры маршрута (жёлтый кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута	
5.15	Туалет	
6*	<b>ИНСТРУКТОРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b> (заполняется по количеству Инструкторов ЗОЖ, работающих на маршруте, но не менее 3 чел.)	
6.1	<b>Войнова Оксана Ивановна</b> Тел.: 8-921-496-25-57 Email: ncks3@bk.ru	
6.2	<b>Грязнухин Валерий Германович</b> Тел.: 8-921-477-38-23 Email: ncks3@bk.ru	
6.3	<b>Кобылко Николай Никитович</b> Тел.: 8-911-875-69-50 Email: ncks3@bk.ru	