



# КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

ПОРЯДОК  
проведения Открытых межмуниципальных соревнований  
по фоновой ходьбе в рамках проекта  
«Каждому муниципалитету – маршрут здоровья».



**ПОРЯДОК**  
**проведения Открытых межмуниципальных соревнований**  
**по фоновой ходьбе в рамках проекта**  
**«Каждому муниципалитету – маршрут здоровья».**

**I. Краткое описание проекта**

1. Базовыми элементами Проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» (далее Проект) являются: открытие, паспортизация и обеспечение системной работы муниципальных маршрутов здоровья, подготовка и обучение общественных инструкторов здорового образа жизни для работы на маршрутах, проведение межмуниципальных командных соревнований по фоновой ходьбе (все шаги команды за время проведения соревнований (далее Соревнования), проведение конкурса «Здоровый муниципалитет», привлечение максимально возможного количества жителей муниципалитета для участия в маршрутах здоровья, увеличение количества жителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

**II. Соревновательная Программа**

2.1. Соревновательная программа по фоновой ходьбе в рамках проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» является открытой и состоит из двух соревнований:

- Межмуниципальные соревнования «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» для муниципалитетов – участников Проекта (далее Соревнования-1).
- Открытые межмуниципальные соревнования для муниципалитетов, которые не являются участниками Проекта (далее Соревнования-2).

2.2. В Соревнованиях-1 принимают участие муниципалитеты – участники Проекта (см. Приложение к настоящему Порядку), сформировавшие одну или более команд от 50 до 100 человек, прошедшие регистрацию в мобильном приложении в соответствующих соревнованиях (**Межмуниципальные соревнования «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья»**) до момента старта Соревнований.

2.3. В Соревнованиях-2 принимают участие муниципалитеты, не являющиеся участниками Проекта, но выразившие желание участвовать в



соревновательной Программе (Далее Участники Программы), сформировавшие команду от 20 до 100 человек, прошедшие регистрацию в мобильном приложении в соответствующих соревнованиях (**Открытые межмуниципальные соревнования**) до момента старта Соревнований.

2.4. Для участия в Соревнованиях все Участники, подключаются к мобильному приложению «Человек идущий», которое обеспечивает подсчёт шагов каждого члена команды Участников в реальном времени (при условии постоянного подключения к сети Интернет, в случае отсутствия сети Интернет результаты передаются на сервер при ближайшем подключении), а также формирует рейтинги команд.

2.5. Соревнования проводятся в двух основных номинациях:

- Победители Соревнований-1 среди Участников Проекта (3 лучших результата),
- Победители Соревнований-2 среди Участников Программы (3 лучших результата).

2.6. Организатор Проекта оставляет за собой право учреждать дополнительные номинации, поощрения, награды.

2.7. Дата, время старта, финиша и продолжительность Соревнований определяются Организатором Проекта, который размещает эту информацию в Порядке проведения Соревнований, на Интернет-ресурсах Проекта, а также оповещает Участников Проекта и Участников Программы (совместно именуемые далее Участники) через мобильное приложение «Человек идущий».

2.8. Соревнования проходят в два этапа. Первый этап проходит с 00.00 часов 20.03 по 23.59 часов 30.03.2021 г. и является предварительным. Второй этап проходит с 00.00 часов 04.04 по 23.59 часов 24.04.2021 г. и является зачётным. Соревнования и подсчет результатов проводятся по местному времени.

2.9. Соревнования проходят только в командном зачёте.

2.10. Целью всех участников Соревнований является командная победа в Соревнованиях.

2.11. Участие в Соревнованиях невозможно вне команды.

2.12. Сводка о текущих результатах Соревнований обновляется в режиме реального времени в мобильном приложении «Человек идущий».

2.13. Соревнования призваны мотивировать Участников к повышению ежедневной физической двигательной активности, и направлены на увеличение



количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

### **III. Организатор Проекта**

3.1. Организатор Проекта – Благотворительный фонд Лиги здоровья нации (далее Организатор).

3.2. Функции Организатора:

- осуществление общего руководства Проектом;
- разработка и рассылка методических рекомендаций для Участников;
- взаимодействие с контактными лицами Участников;
- разработка системы поощрений и награждение Участников;
- решение о проведении Соревнований в рамках Проекта;
- определение количества Участников;
- обеспечение технической работоспособности мобильного приложения;
- информационное сопровождение Участников;
- определение победителей Соревнований в рамках Проекта;
- организация церемонии награждения победителей Соревнований в соответствующих номинациях.

### **IV. Участник Проекта**

4.1. Участником Проекта является муниципальное образование, участвующее в Проекте.

4.2. Участник Проекта назначает куратора команды, капитана команды и формирует команду из 50-100 человек для участия в Соревнованиях.

4.3. Куратор команды и капитан команды являются контактными лицами с Организатором и обеспечивают своевременную регистрацию членов команды в мобильном приложении «Человек идущий» в соответствующей соревновательной программе.

4.4. Допускается ротация членов команды и изменение численного состава команды по согласованию с Организатором.

4.5. Участник Проекта вправе сформировать две и более команды.

4.6. Всем Участникам Проекта предоставляется право размещения на официальных Интернет-ресурсах статуса и электронного знака «Участник Проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья».



4.7. Все муниципальные команды Участников Проекта, прошедшие регистрацию в мобильном приложении «Человек идущий», принимают участие в Соревнованиях-1 на равных условиях.

## **V. Участник Программы**

5.1. Участником Программы является муниципальное образование, которое не участвует в Проекте, но выразило желание участвовать в Соревновательной Программе Проекта.

5.2. Участник Программы назначает куратора команды, капитана команды и формирует команду из 20-100 человек для участия в Соревнованиях.

5.3. Куратор команды и капитан команды являются контактными лицами с Организатором и обеспечивают своевременную регистрацию членов команды в мобильном приложении «Человек идущий» в соответствующей соревновательной программе.

5.4. Допускается ротация членов команды и изменение численного состава команды по согласованию с Организатором.

5.5. Участник Программы вправе сформировать две и более команды.

5.6. Всем Участникам Программы предоставляется право размещения на официальных Интернет-ресурсах статуса и электронного знака «Участник Программы «Человек идущий».

5.7. Все муниципальные команды Участников Программы, прошедшие регистрацию в мобильном приложении «Человек идущий», принимают участие в Соревнованиях-2 на равных условиях.

## **VI. Участник Соревнований**

6.1. Участником Соревнований может быть любой человек любого возраста, проживающий на территории муниципального образования, состоящий в Команде Участника Проекта или Участника Программы, не являющийся профессиональным спортсменом, скачавший мобильное приложение «Человек идущий» по подсчёту шагов, согласный с настоящим Порядком проведения Открытых Межмуниципальных соревнований.

6.2. Участник Соревнований может быть зарегистрирован только в одной Команде.

6.3. Всем Участникам Соревнований предоставляется право размещения на всех личных Интернет-ресурсах Участника Соревнований статуса и электронного знака «Участник Соревнований «Человек идущий».



6.4. Организатор вправе ограничивать количество Участников Соревнований.

6.5. В случае выбывания одного или более Участников Соревнований, допускается их замена по согласованию с Организатором.

6.6. Участник Соревнований может быть дисквалифицирован в случае внесения заведомо ложных данных или накрутки результатов. В таком случае баллы Участника не учитываются при подведении итогов Соревнований.

6.7. От каждого Участника Соревнований в командный зачёт учитывается не более 25 000 шагов в день.

6.8. Информационная поддержка Участников Соревнований осуществляется через индивидуальную рассылку в мобильном приложении и размещение информации в соответствующих Интернет-ресурсах Проекта

## **VII. Порядок подключения**

7.1. Подключение Участников Соревнований производится бесплатно, самостоятельно через установку мобильного приложения «Человек идущий» на мобильное телефонное устройство до момента старта Соревнований.

7.2. Регистрация Участников Соревнований происходит в Мобильном приложении «Человек идущий», которое необходимо скачать в магазинах Google Play и AppStore по запросу «Человек идущий».

7.3. Для участия в Соревновании Участнику соревнований необходимо иметь мобильное устройство, отвечающее требованиям технологической Платформы (Android не менее 6.0; Ios не менее 11), доступ к сети Интернет на время проведения соревнований, скачать приложение для подсчета шагов, быть членом команды, ознакомиться и соблюдать настоящий Порядок проведения Соревнований.

## **VIII. Определение победителей и награждение**

8.1. Победителями Соревнований-1 становятся команды Участников Проекта, показавшие три лучших результата по итогам зачётного периода проведения соревнований, и занимают соответственно первое, второе и третье место.

8.2. Победителями Соревнований-2 становятся команды Участников Программы, показавшие три лучших результата по итогам зачётного периода проведения соревнований, и занимают соответственно первое, второе и третье место.



8.3. Итоговый результат определяется как сумма ежедневных среднеарифметических значений шагов команды за все дни проведения зачетного периода соревнований. Ежедневное среднее арифметическое значение определяется, как сумма шагов всей команды за день, поделённая на количество участников команды в этот день.

8.4. От каждого члена команды в дневной командный зачёт учитывается не более 25 000 шагов в день.

8.5. При участии в Соревнованиях более одной муниципальной команды, результаты команд не суммируются, к зачёту принимаются результаты каждой команды по отдельности.

8.6. По окончании Соревнований все Участники Соревнований получают электронные дипломы Участников Соревнований.

8.7. Итоги Соревнований будут подведены до 15.05.2021 г.

8.8. Награждение Победителей проходит на Итоговом мероприятии Проекта в рамках официальных мероприятий Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» (13-15.07.2021 г.).

8.9. Участники Проекта на Итоговое мероприятие имеют право делегировать до 3 человек за счёт Организатора (проезд, проживание, питание).

8.10. Участники Программы на итоговое мероприятие делегируют своих представителей по согласованию с Организатором за свой счёт.

## **IX. Заключительные положения**

9.1. Дополнительная информация о Проекте и организации Соревнований находится на сайтах:

[www.ligazn.ru](http://www.ligazn.ru)

[www.маршрутыздоровья.рф](http://www.маршрутыздоровья.рф)

[www.человекидуций.рф](http://www.человекидуций.рф)

в соответствующих разделах.