



ДОРОЖНАЯ КАРТА

ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА
«КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ —
УМНЫЙ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ»

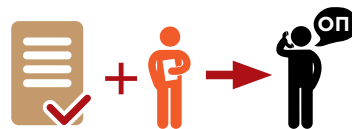
2024/25

ДОРОЖНАЯ КАРТА ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ – УМНЫЙ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ»

01.02.2024 – 28.02.2025

Решение об участии в проекте. Официальный ответ на письмо организатора проекта (далее Организатор), с указанием ответственного представителя, отвечающего за взаимодействие с Организатором

до 31.03.2024



1

Формирование по согласованию с Организатором ЗОЖ-актива муниципалитета (3 чел.) для прохождения бесплатного дистанционного курса обучения в рамках программы дополнительного образования «Инструктор ЗОЖ» (согласованный список/заявка предоставляется Организатору)

до 30.04.2024



2

Участие ЗОЖ-актива в установочном Вебинаре по ознакомлению с учебным курсом «Инструктор ЗОЖ» и задачам инструкторов ЗОЖ в рамках проекта

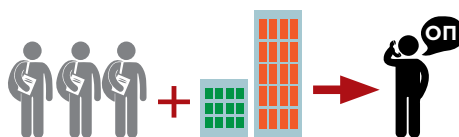
до 31.05.2024



3

Создание рабочей группы по реализации проекта (представители администрации, ЗОЖ-актива, заинтересованных НКО, активные граждане до 10 чел) с предоставлением согласованного списка Организатору

до 31.05.2024



4

до 31.05.2024

Разработка и согласование плана работы рабочей группы по реализации проекта на территории муниципалитета в соответствии с муниципальной Программой формирования ЗОЖ



5

31.05.2024 – 30.06.2024

При необходимости, совместная работа с Организатором по интеграции мероприятий проекта в план муниципальных мероприятий по формированию ЗОЖ

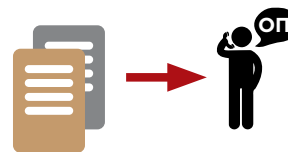


6

до 30.06.2024

Подписание соглашения с Организатором о сотрудничестве в рамках реализации проекта с приложением, включающим список ЗОЖ-актива из трёх человек:

1. Список на обучение ЗОЖ-актива из трёх человек на курсе «Инструктор ЗОЖ».
2. Состав рабочей группы по реализации проекта.
3. План мероприятий по реализации проекта.



7

30.06.2024 – 31.12.2024

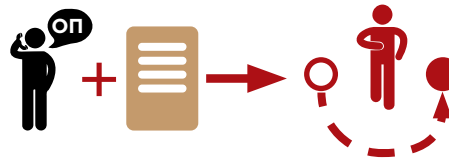
Прохождение дистанционного курса обучения «Инструктор ЗОЖ» активистами ЗОЖ



8

до 31.08.2024

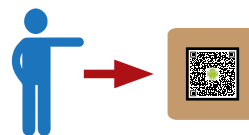
Создание пешеходных маршрутов здоровья на основании рекомендаций Организатора (проектирование, привязка к местности, установка навигации, плана маршрута. По возможности создание оборудованных и необорудованных площадок вдоль маршрута, мест отдыха, пунктов самоконтроля здоровья)



9

До 31.08.2024

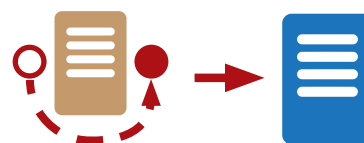
Установка на маршруте антивандальных табличек с QR-кодами для доступа к видеороликам с упражнениями для участников маршрутов



10

До 30.09.2022

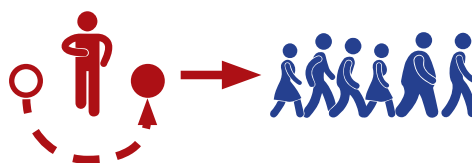
Заполнение анкеты маршрута и предоставление схемы маршрута для паспортизации и внесения в Единый реестр маршрутов здоровья Российской Федерации



11

По дате открытия

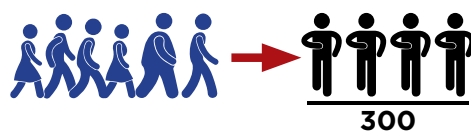
Обеспечение проведения мероприятия по открытию маршрута здоровья



12

31.08.2024 — 31.12.2024

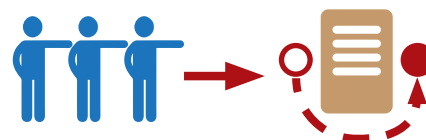
Проведение информационной кампании при содействии Организатора (предоставление информационных и графических материалов, макетов продукции по ТЗ), по привлечению граждан к участию в маршрутах здоровья. Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни» 29.09.2024 (День сердца) — 02.10.2024 (День ходьбы). Цель — зафиксировать участие в акции 300 человек



13

До 31.10.2024

Формирование и предоставление Организатору графика работы инструкторов ЗОЖ (прошедших обучение или обучающихся по курсу «Инструктор ЗОЖ») на маршруте здоровья



14



Организация муниципальной команды для участия в межмуниципальных соревнованиях по фоновой ходьбе с использованием Мобильного приложения по подсчёту шагов (50 чел). Бесплатная регистрация участников маршрутов здоровья в Мобильном приложении

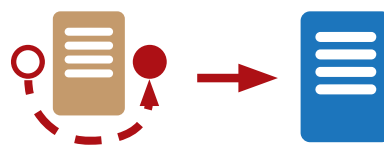
До 31.10.2024



15

Паспортизация маршрута и внесение маршрута в Реестр маршрутов здоровья РФ (Оформление Паспорта маршрута)

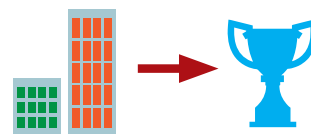
До 31.12.2024



16

Участие в межмуниципальном конкурсе «Здоровый муниципалитет» среди МО — участников проекта

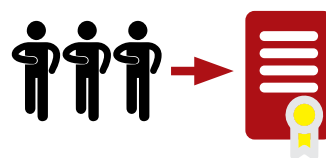
30.11.2024 — 31.01.2025



17

Участие в Межмуниципальных соревнованиях по фоновой ходьбе

декабрь 2024 — январь 2025



18

Участие в онлайн церемонии награждения победителей конкурса «Здоровый муниципалитет» и Межмуниципальных соревнований по фоновой ходьбе

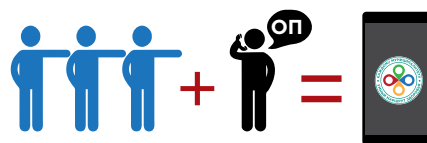
февраль 2025



19

Организационная поддержка функционирования Актива ЗОЖ и маршрута здоровья после реализации проекта

Без срока



20