БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

ЛИГА
ЗДОРОВЬЯ
НАЦИИ

ИЗВЕЩЕНИЕ

О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ «СЕРЕБРЯНЫЕ СТАРТЫ» В РАМКАХ ПРОЕКТА «КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ – УМНЫЙ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ»

КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ • УМНЫЙ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ •

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

2026/27



ИЗВЕЩЕНИЕ
о порядке проведения соревнований «Серебряные старты» в рамках проекта «Каждому муниципалитету – умный маршрут здоровья»

I. Краткое описание Проекта

Базовыми элементами Проекта «Каждому муниципалитету – умный маршрут здоровья» (далее Проект) являются: открытие, паспортизация и обеспечение системной работы муниципальных маршрутов здоровья, подготовка и обучение общественных инструкторов здорового образа жизни для работы на маршрутах, проведение соревнований по фоновой ходьбе (все шаги команды за время проведения соревнований (далее Соревнования), привлечение максимально возможного количества жителей муниципалитетов для участия в маршрутах здоровья, увеличение количества жителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Соревнования в рамках проекта направлены на пропаганду ценностей здорового образа жизни, развитие доступной муниципальной инфраструктуры ЗОЖ, создание маршрутов здоровья.

Организатор Проекта определяет форму, принципы, порядок проведения, а также дату, время старта, финиша и продолжительность соревнований и мероприятий проекта.

Вся официальная информация публикуется на официальных интернет-ресурсах Проекта, в т.ч. с помощью пуш-уведомления в мобильном приложении «Человек идущий».

Для участия в соревнованиях все участники подключаются к мобильному приложению «Человек идущий», которое обеспечивает подсчёт шагов каждого участника в реальном времени, а также формирует рейтинги команд.

II. Краткое описание Соревнований

«Серебряные старты» – это соревнования команд пенсионеров (55+) по фоновой ходьбе. Соревнования в формате проекта «Каждому муниципалитету – умный маршрут здоровья» проводятся впервые. Победители, призёры и самые активные команды получат призы, медали, дипломы, памятные знаки.

Соревнования приурочены к новогодним и рождественским праздникам, которые традиционно становятся причиной снижения общей двигательной активности, что, в свою очередь, негативно сказывается на физическом, эмоциональном и психологическом состоянии людей.

В рамках соревнований этого года предусмотрены различные задания (конкурсы, квесты и квизы) для участников, выполнение которых будет дополнительно поощряться организаторами. Информация о заданиях будет размещаться в социальных сетях проекта (см. п.8.2 настоящего Извещения).

III. Организатор Соревнований

Организатор – Благотворительный фонд Лиги здоровья нации (далее Организатор).

Функции Организатора:

- осуществление общего руководства;
- информирование участников о времени проведения соревнований;

- обеспечение технического сопровождения соревнований и поддержка соблюдения правил «честной игры»;
- формирование рейтингов, определение победителей и самых активных участников соревнований и дополнительных активностей в рамках соревновательной программы;
- информационное сопровождение через мобильное приложение и социальные сети;
- организация награждения и поощрения победителей и самых активных участников.

IV. Участник Соревнований

4.1. Участником соревнований может быть любое объединение лиц пенсионного возраста, подтвердившее своё участие заявлением Капитана Команды (регистрация в соревнованиях, если не предусмотрено другое) и создавшее команду из 10-50 человек.

4.2. Лидером Команды является капитан Команды.

4.3. Капитан регистрирует и формирует Команду в мобильном приложении «Человек идущий» в соответствии с методическими рекомендациями для капитанов команд.

4.4. Членом команды может быть любой человек пенсионного возраста (55+), состоящий в Команде, скачавший мобильное приложение «Человек идущий» по подсчёту шагов, согласный с настоящим Извещением о порядке проведения Соревнований «Серебряные старты», не имеющий медицинских противопоказаний для подобного рода физической активности.

4.5. В Команду могут входить граждане пенсионного возраста, проживающие в одном месте или разных городах.

4.6. Все члены Команды должны быть зарегистрированы в мобильном приложении по подсчёту шагов «Человек идущий» в одной Команде. Один человек может быть зарегистрирован только в одной Команде.

4.7. Допускаются выбывание и замены членов Команды по уважительным причинам (по заявке Капитана и согласованию с Организатором проекта).

4.8. Всем участникам (командам и членам команд) предоставляется право размещения в личных интернет-ресурсах статуса и электронного знака «Участник Программы «Человек идущий».

4.9. Организатор Соревнований вправе ограничивать количество участников.

V. Порядок подключения

5.1. Подключение членов Команд производится бесплатно, самостоятельно через установку мобильного приложения «Человек идущий» на мобильный телефон в любой из дней до проведения Соревнований.

5.2. Регистрация членов Команд происходит в мобильном приложении «Человек идущий» в соответствующих соревнованиях «Серебряные старты». Мобильное приложение можно скачать в магазинах Google Play, AppStore, RuStore и AppGallery по запросу «Человек идущий».

5.3. После установки мобильного приложения члены Команд получают доступ к электронным материалам с информацией о Соревнованиях.

5.4. Для участия в Соревнованиях Участнику необходимо иметь мобильное устройство, отвечающее требованиям технологической платформы (Android не менее 9.0; Ios не менее 15), доступ к сети Интернет на время проведения Соревнований, скачать приложение для подсчета шагов, зарегистрироваться в соответствующих Соревнованиях, быть членом Команды, ознакомиться и соблюдать настоящий порядок проведения Соревнований.

VI. Порядок проведения Соревнований

6.1. Соревнования проходят в один зачётный этап с 25.12.2026 г по 08.01.2027 г.

6.2. Соревнования проходят только для Команд пенсионного возраста (55+).

6.3. Целью участников является командное участие в Соревнованиях и достижение максимального рейтинга по количеству шагов за период проведения Соревнований.

6.4. Организатор оставляет за собой право вести индивидуальные рейтинги участников по абсолютным показателям (все шаги за день).

6.5. Сводка о текущих результатах Соревнований обновляется в режиме реального времени в Мобильном приложении «Человек идущий».

6.6. Итоговые результаты публикуются на официальном сайте Программы www.человекидущий.рф.

6.7. В случае нарушения участником/участниками принципов спортивного поведения и «честной игры», организатор вправе отстранить участника/участников/команду от участия в соревнованиях. При этом, отстраненные участники продолжат числиться в команде, а их результаты после отстранения, не будут учитываться в рейтинге. Основаниями для отстранения могут быть неавторизованные данные, внесенные вручную, наличие приложений, позволяющих вносить неавторизованные данные и т.д. Организатор вправе отстранять участников без объяснения причин.

6.8. Для каждого Участника Соревнований учитывается не более 25 000 шагов в день. Превышение данного количества шагов в день будет рассматриваться Организатором Программы, как профессиональные спортивные результаты, и не приниматься к учёту (исключением является ситуация определения победителя см. п. 7.2.). Член Команды может быть дисквалифицирован в случае внесения заведомо ложных данных. В таком случае результаты члена Команды не учитываются при подведении общих результатов Команды.

6.9 Рейтинги Команд рассчитываются из суммы среднеарифметического количества шагов участников Команды за каждый день участия в Соревнованиях.

VII. Определение победителей Соревнований

7.1. Победителем Соревнований становится Команда, имеющая наибольшее среднее арифметическое значение количества шагов всех членов Команды за время проведения зачётного этапа Соревнований. Итоговый результат определяется как сумма ежедневных среднеарифметических значений шагов команды за все дни проведения зачётного этапа соревнований. Ежедневное среднее арифметическое значение определяется, как отношение суммы шагов всей команды за день, к количеству участников команды в этот день.

То есть, если в команде на определённую дату было 15 участников, то рейтинг команды на этот день (среднее арифметическое шагов команды за этот день) считается как сумма шагов всей команды "А1" делённая на 15 (А1/15). Допустим в следующий день выбыл один участник (15-1=14) - рейтинг команды на этот день считается, как А2/14. Текущий рейтинг за два дня при этом считается, как сумма рейтингов за эти дни А1/15+А2/14… и т.д.

7.2. В случае равенства итоговых показателей у двух или более команд побеждает команда, с большим количеством участников. При равенстве количества участников в командах победитель определяется по абсолютному количеству шагов за период проведения соревнований *(Учёт абсолютного количества шагов (п.6.4.) используется исключительно в целях ранжирования при равенстве зачётных показателей и не рассматривается как часть зачётного результата команды).*

7.3. Организатор оставляет за собой право определения количества награждаемых и поощряемых Команд Соревнований.

7.4. По окончанию Соревнований все члены Команд получают электронные сертификаты Участников Соревнований «Серебряные старты».

7.5. Организатор оставляет за собой право учреждать дополнительные поощрения и награды для участников Соревнований.

7.6. О порядке награждения Команд Организатор сообщит дополнительно.

VIII. Заключительные положения

8.1. Дополнительная информация о Проекте и организации Соревнований находится на сайте www.ligazn.ru, на сайте www.маршрутфздоровья.рф www.человекидущий.рф в соответствующем разделе.

8.2. О дополнительных заданиях в рамках соревнований следите за информацией в новостной ленте мобильного приложения и в социальных сетях:

VK: https://vk.com/chelovekidushiy OK: https://ok.ru/ligazdorov